

武道学園剣道教室夏季教室
日程表

期日		8月18日 (土)	8月19日 (日)	
午前	6		起床・洗面	
	7		武道学園講師による朝稽古	
	8	開場	朝食	
	9	受付(道場ロビー)	荷物を整理し道場ロビーへ移動	
	10	開会式	練習試合・稽古	
	11	練習試合		
	12	昼食・入室・休憩		
	午後	13		解散
		14		練習試合・稽古
		15	練習試合・稽古	
		16		
		17	入浴・休憩	
18				
19		懇親会(第一研修室)		
20		自由時間		
21				
22		消灯		

※稽古開始10分前には、稽古着を着て道場に集合すること。

※稽古時間及び内容は、変更になることがあります。