

武道学園剣道教室夏季教室
日程表

期日		8月17日 (土)	8月18日 (日)
午前	6		起床・洗面
	7		武道学園講師による朝稽古
	8	開場	朝食
	9	受付(道場ロビー)	荷物を整理し道場ロビーへ移動
	10		
	11	練習試合	練習試合・稽古
	12	昼食・入室・休憩	解散
	13		
	14		
	15	練習試合・稽古	
	16		
	午後	17	入浴・休憩
18			
19		懇親会(第一研修室)	
20		自由時間	
21			
22		消灯	

※稽古開始10分前には、稽古着を着て道場に集合すること。

※稽古時間及び内容は、変更になることがあります。